

# Ergebnisliste Winterlaufserie Seligenstadt 2022/2023

Dritter Lauf vom 21.01.2023

## Kinderlauf 1 km

### Altersklasse M07

1.	995	Leo Hell	2016	LG Seligenstadt	0:05:19	4.
----	-----	----------	------	-----------------	---------	----

### Altersklasse M08

1.	906	Vincent Lechner	2015	TV Preungesheim	0:04:57	3.
----	-----	-----------------	------	-----------------	---------	----

### Altersklasse M10

1.	907	Patrik Lechner	2013	TV Preungesheim	0:04:22	1.
2.	904	Anton Bernhardt	2013	SKG Roßdorf	0:04:25	2.

# Ergebnisliste Winterlaufserie Seligenstadt 2022/2023

Dritter Lauf vom 21.01.2023

## Einsteigerlauf 5 km

### Altersklasse M10

1.	567	Niklas Weckel	2013	LG Seligenstadt	0:25:13	38.
----	-----	---------------	------	-----------------	---------	-----

### Altersklasse M12

1.	531	Till Grundmann	2011	LG Seligenstadt	0:20:53	10.
2.	833	Nils Weingarten	2011	TV Großostheim	0:21:20	11.
3.	580	Alexander Fuchs	2010	TSG Kleinostheim	0:23:10	17.
4.	566	Frederik Weckel	2011	LG Seligenstadt	0:23:46	23.
5.	577	Hendrik Erdniß	2011	TSV Kreuzwertheim	0:25:02	35.
6.	801	Finn Pojezny	2011	---	0:34:41	72.
7.	575	Ron Pojezny	2010	---	0:38:12	76.

### Altersklasse M14

1.	530	Nils Grundmann	2009	SG Hainburg	0:21:37	13.
2.	527	Benedict Göller	2009	VfL Münster	0:22:08	14.
3.	832	Lasse Weingarten	2009	TV Großostheim	0:27:07	48.

### Altersklasse MJB

1.	518	Jonathan Erdniß	2006	SSC Hanau-Rodenbach	0:17:11	1.
2.	818	Malte Hofmann	2007	LG Landkreis Aschaffenburg	0:17:47	3.
3.	807	Yann-Hendrik Hopp	2007	Eintracht Frankfurt	0:17:54	4.

### Altersklasse MJA

1.	552	Sebastian Meiß	2004	VfL Münster	0:17:36	2.
----	-----	----------------	------	-------------	---------	----

### Altersklasse MHK

1.	590	Pascal Knebel	1995	SV Gelnhausen	0:17:59	5.
2.	825	Julian Koptisch	1997	SSC Hanau-Rodenbach	0:18:44	6.
3.	581	Fabian Rosmann	1996	SF Tria Rossdorf	0:27:01	47.

### Altersklasse M30

1.	823	Manuel Kampfmann	1990	---	0:20:43	9.
2.	558	Florian Poth	1990	BSG Merck	0:23:25	20.

### Altersklasse M35

1.	557	Alexander Ott	1985	LG Seligenstadt	0:19:34	7.
----	-----	---------------	------	-----------------	---------	----

# Ergebnisliste Winterlaufserie Seligenstadt 2022/2023

Dritter Lauf vom 21.01.2023

## Einsteigerlauf 5 km

2.	822	Alexander Jüngst	1987	---	0:24:44	30.
----	-----	------------------	------	-----	---------	-----

## Altersklasse M40

1.	529	Oliver Graw	1981	---	0:23:13	18.
2.	502	Sascha Armbrüster	1980	---	0:24:04	24.

## Altersklasse M45

1.	810	Matthias Brehm	1978	---	0:24:46	31.
2.	820	Rainer Juchum	1975	TG Stockstadt	0:25:42	40.
3.	571	Stefan Zwiag	1974	---	0:30:00	58.
4.	539	Alexander Hock	1977	---	0:33:23	70.
5.	576	Nikolas Pojezny	1977	---	0:34:42	73.
6.	829	Jörg Sprügel	1976	---	0:35:23	74.

## Altersklasse M50

1.	508	Thomas Blaschek	1973	SSC HANAU RODENBACH	0:19:42	8.
2.	804	Michael Krause	1973	TV Hergershausen	0:21:33	12.
3.	515	Michael Ehehalt	1969	---	0:22:55	16.
4.	569	Gunther Winter	1970	RLT Rodgau	0:23:19	19.
5.	806	Dirk Olemik	1973	Babenhausen	0:23:29	21.
6.	565	Elmer Weckel	1971	tria-selgienstadt	0:25:06	36.
7.	798	Ingo Göller	1972	VfL Münster	0:25:07	37.
8.	799	Volker Rosmann	1972	SF Tria Rossdorf	0:27:01	46.
9.	544	Robert John	1969	Die regelmäßigen Teilnehmer	0:28:32	51.

## Altersklasse M55

1.	549	Pavlos Lampropoulos	1966	TV Petersberg	0:23:36	22.
2.	560	Rainer Schnatz	1968	FC Oberbessenbach	0:24:18	26.
3.	555	Roland Ohlemüller	1968	TV 1888 Reinheim	0:24:31	28.

## Altersklasse M60

1.	550	Heiko Lentze	1961	SV Gelnhausen	0:26:28	43.
2.	500	Gerhard Appelhans	1960	Fallbach Läufer Hanau	0:32:48	66.

## Altersklasse M65

1.	812	Helder Dj Paulo	1957	Sporting Lissabon	0:24:41	29.
2.	802	Jörg Prinz	1955	TV Großostheim	0:25:50	41.
3.	803	Bernhard Wardel	1957	---	0:26:39	44.
4.	514	Udo Eckert	1957	---	0:30:04	61.

# Ergebnisliste Winterlaufserie Seligenstadt 2022/2023

Dritter Lauf vom 21.01.2023

## Einsteigerlauf 5 km

### Altersklasse M70

1.	805	Lutz Leinbach	1950	---	0:28:53	52.
2.	564	Gerhard Walper	1950	RLT Rodgau	0:31:34	63.

### Altersklasse W12

1.	897	Klara Balzer	2010	DSW Darmstadt-Triathlon	0:24:09	25.
2.	556	Vivien Olenik	2010	Babenhausen	0:24:25	27.

### Altersklasse W14

1.	583	Hannah Storck	2009	Eintracht Frankfurt Triathlon	0:27:14	49.
2.	582	Käthe Steinbrecher	2009	Eintracht Frankfurt Triathlon	0:27:15	50.
3.	819	Marla Hofmann	2009	TSG Kleinostheim	0:32:31	65.

### Altersklasse W30

1.	503	Janine Auerbach	1990	BSG Merck	0:24:52	33.
----	-----	-----------------	------	-----------	---------	-----

### Altersklasse W40

1.	808	Katrin Binus	1979	---	0:22:12	15.
2.	563	Katja Seipel	1981	---	0:24:59	34.
3.	813	Sabrina Dornfeld	1980	---	0:29:14	55.
4.	828	Stefanie Schwab	1983	DAV Main-Spessart	0:30:01	59.
5.	824	Sonja Köhler	1979	DAV Main-Spessart	0:30:01	60.
6.	815	Katrin Herold	1982	TG Stockstadt	0:30:05	62.
7.	800	Carolin Pojezny	1979	---	0:38:15	77.
8.	811	Rose Brönnner	1981	DAV Main-Spessart	0:39:40	78.

### Altersklasse W45

1.	540	Stefanie Hock	1978	---	0:25:33	39.
2.	587	Michaela Bauer	1974	TG Stockstadt	0:28:58	53.
3.	532	Sandra Häfner	1975	TG Stockstadt	0:29:01	54.
4.	821	Rosina Juchum	1976	TG Stockstadt	0:29:57	57.

### Altersklasse W50

1.	517	Imke Erdniß	1970	---	0:26:50	45.
2.	526	Wilaipak Göckel	1973	---	0:32:02	64.
3.	817	Carmen Hofmann	1970	---	0:32:55	67.
4.	826	Katja Manger	1970	DAV Main-Spessart	0:41:41	79.

# Ergebnisliste Winterlaufserie Seligenstadt 2022/2023

Dritter Lauf vom 21.01.2023

## Einsteigerlauf 5 km

### Altersklasse W55

1.	537	Andrea Heinold	1968	---	0:24:48	32.
2.	516	Silke Ehehalt	1968	---	0:26:18	42.
3.	511	Kerstin Diehl	1968	SG Athletico Büdelsdorf	0:33:22	69.
4.	536	Waltraud Heilmann	1964	---	0:35:41	75.

### Altersklasse W60

1.	809	Sigrid Braun	1962	FC Oberbessenbach	0:29:21	56.
2.	561	Birgit Schrottenbaum	1963	RLT Rodgau	0:34:06	71.
3.	501	Hendrika Appelhans-Bosch	1962	Fallbach Läufer Hanau	0:43:12	80.

### Altersklasse W75

1.	534	Elke Hasenstab	1948	TSG Kleinostheim	0:33:10	68.
----	-----	----------------	------	------------------	---------	-----

# Ergebnisliste Winterlaufserie Seligenstadt 2022/2023

Dritter Lauf vom 21.01.2023

## Hauptlauf 10 km

### Altersklasse MHK

1.	75	Felix Kern	1998	TSG Kleinostheim	0:36:05	1.	1
----	----	------------	------	------------------	---------	----	---

### Altersklasse M30

1.	24	Dennis Hitzel	1990	---	0:45:37	14.	10
----	----	---------------	------	-----	---------	-----	----

### Altersklasse M35

1.	440	Frank Erhardt	1988	AST Süßen	0:41:20	4.	
2.	450	Daniel Gerst	1987	TG Stockstadt	0:44:31	12.	
3.	78	Mark Hensel	1985	---	0:48:55	22.	15
4.	43	Markus Oster	1986	Brooks Running	0:52:20	39.	29

### Altersklasse M40

1.	439	Andreas Löffelmann	1981	---	0:41:39	6.	
2.	7	Andreas Bernhardt	1981	ASC Breidenbach	0:41:56	8.	5
3.	455	Jan Siebigteroth	1983	TG Stockstadt	0:45:54	17.	

### Altersklasse M45

1.	1	Ingbert Reinke	1977	SSC Hanau-Rodenbach	0:37:52	2.	2
2.	58	Jürgen Weber	1978	---	0:38:51	3.	3
3.	70	Christian Storck	1974	Eintracht Frankfurt Triathlon	0:42:02	9.	6
4.	57	Tobias Wagner	1974	Montagsradler Lanzingen	0:43:43	11.	8
5.	77	Stephan Hensel	1974	---	0:44:54	13.	9
6.	443	Jan Bahr	1975	Zwietracht Offenbach	0:46:54	18.	
7.	5	Rene Arnim	1974	TV 1878 Groß-Umstadt	0:48:06	20.	13
8.	12	Jürgen Fischer	1977	FSV Michelbach	0:48:53	21.	14
9.	48	Thorsten Reiß	1976	TV-GOLDBACH	0:49:43	29.	20
10.	28	Christian Jasper	1976	---	0:49:49	30.	21

### Altersklasse M50

1.	449	Rüdiger Fecher	1969	TSG Mainaschaff	0:41:36	5.	
2.	63	Jörg Vornhein	1969	Laufteam Gelnhausen	0:41:49	7.	4
3.	458	Markus Stachel	1971	DZ BANK Runners	0:49:40	28.	
4.	45	Pitt Plicka	1971	Die regelmäßigen Teilnehmer	0:53:02	40.	30
5.	55	Hans Joachim Vorndran	1972	---	1:05:23	57.	43

### Altersklasse M55

1.	69	Meik Kottwitz	1968	Eintracht Frankfurt Triathlon	0:43:38	10.	7
----	----	---------------	------	-------------------------------	---------	-----	---

# Ergebnisliste Winterlaufserie Seligenstadt 2022/2023

Dritter Lauf vom 21.01.2023

## Hauptlauf 10 km

2.	30	Raimund Kempf	1967	TV Großostheim	0:45:45	16.	12
3.	457	Helmut Siefert	1967	SC Güttersbach	0:47:27	19.	
4.	18	Stephan Grundmann	1968	---	0:49:34	27.	19
5.	66	Sven Ballhausen	1967	---	0:50:15	31.	22
6.	797	Jürgen Muth	1964	LC Offenbach	0:51:38	36.	
7.	35	Christoph Kunz	1966	fette säcke	0:58:20	52.	40
8.	44	Antonio Perez Ott	1965	Bruchkatzenfänger	1:07:59	60.	45

## Altersklasse M60

1.	40	Knut Mittwollen	1962	Fechenheimer LT 2000	0:48:59	23.	16
2.	23	Rainer Hetzer	1962	Schlappe Fuffziger	0:50:23	32.	23
3.	37	Bernhard Lindenfeld	1959	Laufclub Frida	0:51:44	37.	27
4.	52	Kees Schmidt	1962	BSG L4P	0:52:03	38.	28
5.	11	Stefan Dany	1962	Hanau	0:55:09	44.	33
6.	441	Jürgen Markmann	1961	LC Offenbach	0:55:43	46.	
7.	41	Harald Moufang	1963	Gewinnt immer	0:59:56	54.	41
8.	47	Rolf-Achim Reichart	1959	100 Marathon Club	1:02:03	55.	42

## Altersklasse M65

1.	50	Roland Roth	1958	TSG Mainaschaff	0:49:01	24.	17
2.	442	Rainer Hofmeister	1956	LT Rheinhessen-Pfalz	0:49:13	26.	
3.	8	Heribert Blumöhr	1955	TSG Offenbach Bürgel	0:56:35	47.	35
4.	14	Burkhard Grein	1957	AV-Alzenau	1:06:10	59.	44

## Altersklasse M70

1.	62	Hartmut Wirth	1949	RLT Rodgau	0:50:33	33.	24
----	----	---------------	------	------------	---------	-----	----

## Altersklasse WHK

1.	27	Saskia Hopfer	2000	Tria Team Bruchköbel	0:51:15	35.	26
----	----	---------------	------	----------------------	---------	-----	----

## Altersklasse W35

1.	15	Lieselotte Grein	1986	TSG- Kleinostheim	0:50:48	34.	25
----	----	------------------	------	-------------------	---------	-----	----

## Altersklasse W40

1.	17	Sandra Grundmann	1979	---	0:49:05	25.	18
2.	4	Melanie Acker	1982	---	0:54:02	42.	31
3.	447	Anna-Christine Eberlein-Schüß	1982	DAV Main-Spessart	1:03:20	56.	
4.	446	Oihana Cortabarría	1980	---	1:05:24	58.	

# Ergebnisliste Winterlaufserie Seligenstadt 2022/2023

Dritter Lauf vom 21.01.2023

## Hauptlauf 10 km

### Altersklasse W45

1.	51	Annett Salomon	1977	---	0:55:38	45.	34
2.	79	Tanja Weller	1974	---	0:57:18	49.	37
3.	451	Karina Kunz	1976	---	1:20:00	62.	

### Altersklasse W50

1.	454	Peggy Nieratzky	1973	SC Güttersbach	0:53:52	41.	
2.	6	Birgit Arnold	1970	---	0:54:03	43.	32
3.	26	Jana Hopfer	1972	---	0:57:30	51.	39

### Altersklasse W55

1.	59	Petra Weber	1964	Tria Team Bruchköbel	0:45:39	15.	11
2.	456	Heike Siefert	1965	SC Güttersbach	0:59:04	53.	

### Altersklasse W60

1.	19	Nhu Hecker	1962	TV Babenhausen	0:56:50	48.	36
----	----	------------	------	----------------	---------	-----	----

### Altersklasse W65

1.	68	Ellen Triebe-Schmitt	1958	LT Freigericht	0:57:28	50.	38
----	----	----------------------	------	----------------	---------	-----	----

### Altersklasse W70

1.	459	Dagmar Weyhknecht	1951	---	1:20:00	61.	
----	-----	-------------------	------	-----	---------	-----	--