



33.

Seligenstädter Winterlaufserie



21.11.09

19.12.09

16.01.10

20.02.10

Serienwertung 10km

Wertung: Best of 4!



13.50 Uhr

1 km

Kinderläufe

14.20 Uhr

5 km

Einsteigerlauf

14.30 Uhr

10 km

Hauptlauf

Ausschreibung und Einladung zur 33. Seligenstädter Winterlaufserie 2009 / 2010

- Termine:** Jeden 3. Samstag der Monate November + Dezember 2009, Januar + Februar 2010 (**21.11. + 19.12.09 // 16.1. + 20.2.2010**)
- Veranstalter:** SPV 1912 Seligenstadt
- Austragungsort:** Wald am **Sportzentrum Zellhäuser Straße**, 63500 Seligenstadt
- Strecke:** Flach, vorwiegend Waldwege
- Streckenlängen:** **1 km** (kleine Runde) für Kinder und Schüler (Jg. 93 und jünger)
5 km (eine Runde), vor allem für Jugend, Jogger / Einsteiger
10 km (zwei Runden)
- Start / Ziel:** **Start + Ziel im Wald** nahe Vereinsheim der Sportvereinigung
Startunterlagen: Meldebüro im Vereinsheim der Sportvereinigung
- Startgebühr:** Keine Überweisung / **Barzahlung vor Ort !**
Einzellauf: 10 km 6 € (**5 €**) **Serie:** 10 km 18 € (**15 €**)
5 km 4 € (**3 €**) 5 km 12 € (**9 €**)
1 km 2 € 1 km 6 €
- Nutzt die Möglichkeit der **Voranmeldung – Bonus 5/10km in Klammern***
- Startnummer:** Serienmelder werden gebeten, ihre **Seriennummer** zu nutzen!
- Laufstreckenwechsel:** Geht nur mit **Neuanmeldung**
Wechsel Einzel --> Serie: Ummeldung auf Serienwertung **bis So. 13.12.09** per **E-Mail**
- Meldungen:** **Voranmeldung** bis **Freitag, den 13.11.09 möglich**
im Internet / Homepage: www.tria-seligenstadt.de
- Nachmeldung vor Ort:** Jeweils am Veranstaltungstag ab 13.00 Uhr für Serie noch am 21.11. + 19.12. möglich
- Umkleiden, Duschen:** Vereinsheim der Sportvereinigung 1912 Seligenstadt
- Ergebnislisten:** Ergebnisse werden nach der Veranstaltung unter www.tria-seligenstadt.de im Internet veröffentlicht.
- Klasseneinteilung:** Altersklasseneinteilung nach DLO
Kinder bis 7, Schüler M/W 8 – M/W15; Jugend A und B
Männer und Frauen von M20 bis M70 / W20 bis W70
Wertung im 5-Jahresrhythmus ab M30/W30
- Wertung:** Beim 1 km und 5 km Lauf findet Zeitnahme statt.
Zeitnahme und Serienwertung bei 10 km.
- + Modus **Serienwertung 10km:**
Die **drei besten Platzierungen/Leistungen** der Serienläufer der **ersten vier Veranstaltungen** werden addiert. Bei vier Starts wird das schlechteste Ergebnis gestrichen. +

**Auszeichnung /
Urkunden:**

1 km Kinder / Schüler erhalten ein „Goodie“.
10 km Der/die jeweils erste einer AK der Serienwertung erhält eine Auszeichnung.

Urkunden nach allen Läufen sind über das **Internet** unter www.tria-seligenstadt.de ausdrückbar. Urkundendruck (Einzellauf) kann ggf. angeboten werden.

Siegerehrung:

Am Samstag, **20.02.2010** (gegen ca. 17.00 Uhr) im Anschluss an den **4. Lauf** im Vereinsheim.

Bewirtung:

Kaffee + Kuchentheke an allen Veranstaltungstagen !

WICHTIG!

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Spikes nur mit Zustimmung des Veranstalters! Teilnehmen kann jeder ausreichend Trainierte; Laufanfänger sind herzlich willkommen.

Haftungsausschluß:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Mitglieder von im DLV organisierten Vereinen sind durch den Härtefond des DLV/HLV abgesichert.

Anfahrt::

A3 Abfahrt Seligenstadt; der Verkehrsführung Richtung Mainhausen folgen (Umgehungsstr.), bis Abzweig nach Zellhausen (Ortsteil Mainhausen) nach rechts erfolgt. Dort **links** abbiegen. Am Ortseingang Seligenstadt rechts zum Sportzentrum abbiegen.

Parken:

Parkplätze in genügender Anzahl am **Sportzentrum Zellhäuser Straße** - Nähe Start und Ziel.

Anmeldung zur 33. Seligenstädter Winterlaufserie 2009/10

* Name: _____
* Vorname: _____
Straße: _____
Ort: _____
Verein: _____

* Startnummer

Wird durch Veranstalter ausgefüllt!

* Jahrgang: _____ * Geschlecht: M W

* Strecke:	21.11.09	19.12.09	16.01.10	20.02.10	Serie
1 km	<input type="checkbox"/> 2 €	<input type="checkbox"/> 2 €	<input type="checkbox"/> 2 €	<input type="checkbox"/> 2 €	<input type="checkbox"/> 6 €
5 km	<input type="checkbox"/> 4 €	<input type="checkbox"/> 4 €	<input type="checkbox"/> 4 €	<input type="checkbox"/> 4 €	<input type="checkbox"/> 12 €
10 km	<input type="checkbox"/> 6 €	<input type="checkbox"/> 6 €	<input type="checkbox"/> 6 €	<input type="checkbox"/> 6 €	<input type="checkbox"/> 18 €

Bei Voranmeldung 5/10km – Bonus

Ich melde mich für die 33. Seligenstädter Winterlaufserie an und nehme zur Kenntnis, dass von Veranstalterseite keine Haftung für Diebstahl oder Unfall übernommen wird. Jede/r Teilnehmerin / Teilnehmer sollte ausreichend versichert sein.

*Ort

*Datum

*Unterschrift

Nur für Veranstalter – Kontrolle Pflichtfelder* ! ggf. Addition Startgeld:

Euro